

Loisirs et épanouissement



Vous avez envie de vous divertir et d'explorer de près les attractions naturelles, touristiques, culturelles et historiques du Maroc ? Cette partie vous aide à découvrir les activités de divertissement, les sites d'intérêt touristique, les principaux événements et manifestations culturels et artistiques, le travail associatif pour mieux vous épanouir au Maroc.

► Une offre touristique et culturelle variée

Votre nouveau pays d'accueil est riche d'un important héritage culturel et d'innombrables attraits naturels et historiques (plaçant le Maroc au top 30 des destinations mondiales les plus visitées). Le Royaume vous offre donc l'opportunité de découvrir/pratiquer une multitude d'activités pour satisfaire votre envie de vous épanouir et de vous divertir.

✓ Tourisme balnéaire

Le Maroc compte plusieurs milliers de kilomètres de côtes sur l'océan Atlantique et sur la mer Méditerranée et est riche de ses nombreuses plages et stations balnéaires :

- Atlantique : Agadir et Taghazout, Dakhla, Tan-tan, Essaouira, Sidi-Ifni...
- Méditerranée : Saïdia, El Houceima, Tanger, M'diq...



✓ Tourisme sportif

- Sports nautiques : Grâce à son ouverture sur l'océan Atlantique et la Méditerranée, ses larges côtes et ses conditions climatiques avantageuses, le Maroc offre un large choix en matière de sports nautiques (surf, kite-surf, planche à voile, plongée...)

- Autres sports : Il est tout à fait possible de pratiquer d'autres sports dans un cadre touristique : Ski, saut en parachute, golf, équitation, VTT, escalade, chasse...

✓ Tourisme de découverte

La diversité du paysage naturel marocain (déserts, oasis, plages, montagnes, falaises...) et la disponibilité de plusieurs réserves et parcs naturels offrent plusieurs opportunités de tourisme naturel et de découverte :

- Randonnées ;
- Bird watching (Observation ornithologique) ;
- Spéléologie ;
- ...

✓ Tourisme culturel

Vous pouvez prendre part à diverses manifestations culturelles grâce à un calendrier culturel riche par sa diversité et par la programmation de plusieurs événements tout au long de l'année sur l'ensemble du territoire marocain :

Festivals : dont les plus célèbres sont le festival Mawazine Musiques du Monde à Rabat, le festival de Gnaoua à Essaouira, le festival du cinéma international à Marrakech, le festival TanJazz à Tanger, le festival international du rai à Oujda, le festival Timitar à Agadir...

Moussems : dont le Moussems de Tan-tan (classé patrimoine immatérielle de l'humanité par l'UNESCO), le Moussems des fiançailles d'Imilchil, le moussems des cerises à Sefrou...

✓ Tourisme religieux

Le Maroc accueille un important flux de touristes désirant effectuer un pèlerinage religieux aux différentes « zaouiyas » du Royaume. La majorité de ces touristes viennent de l'Afrique de l'Ouest avec qui le Maroc a noué de solides liens spirituels et religieux.

✓ Tourisme de bien-être

Le tourisme de bien-être est en plein développement et est proposé par plusieurs destinations axant leur offre sur la relaxation, les cures de thalassothérapie, les hammams, les sources thermiques...

De tous les sites grandioses du Maroc, neuf sont particulièrement à distinguer, reconnus par l'UNESCO :



- Ksar Ait Ben-Haddou (1987)
- Médina de Fès (1981)
- Médina de Marrakech (1985)
- Ville historique de Meknès (1996)
- Médina de Tétouan- ancienne Titawin (1997)
- Volubilis (1997)
- Médina d'Essaouira- ancienne Mogador (2001)
- Ville portugaise de Mazagan (2004)
- Rabat : capitale moderne et ville historique (2012)

Le patrimoine immatériel reconnu par l'UNESCO :

- L'espace culturel de la place de Jemaa el-Fna (2008)
- Le moussem de Tan-Tan (2008)
- Le festival des cerises de Sefrou (2012)
- La Fauconnerie : un patrimoine humain vivant (2012)
- La diète méditerranéenne (2013)
- L'Argane : pratiques et savoir-faire liés à l'arganier (2014)

► Infrastructures culturelles et artistiques

Dans la plupart des villes, vous pouvez visiter des lieux chargés de mémoire et découvrir un patrimoine culturel et artistique d'intérêt universel tels :

- Anciennes Médinas
- Palais et Riads
- Medrassas
- Mellahs
- Souks et marchés
- Musées et galeries d'art
- Théâtres
- ...



Pour plus d'informations, vous pouvez consulter :
www.visitmorocco.com

► Travail associatif et bénévolat

Au Maroc, le bénévolat est une pratique qui renvoie à des formes très anciennes d'entraide et de solidarité collective et communautaire et qui a une sorte de connotation sacrée.

Au cours des 15 dernières années, le Maroc a connu une forte mobilisation de la société civile au service de l'amélioration des conditions de vie des populations.



- Le secteur associatif s'est largement développé. On estime aujourd'hui à plus de 116 000 le nombre d'associations marocaines.
- Le travail des associations est régi par une loi qui est celle du dahir n° 1-58-376 du 15 novembre 1958 réglementant le droit d'association, tel qu'il a été modifié et complété par la loi n° 75.00 de 2002 et la loi n° 36.04 de 2006

Si vous voulez prendre part à des actions associatives ou de bénévolat, il existe plusieurs organismes et associations qui vous ouvrent leurs portes. Vous n'avez qu'à choisir, selon vos préférences ou besoins, l'association (à caractère social, artistique, culturel...) à laquelle vous voulez adhérer.



Il existe plusieurs associations qui œuvrent dans les questions relatives à l'immigration, auxquelles vous pouvez adhérer.

Dans le cadre de la mise en œuvre de la nouvelle politique de l'immigration et de l'asile, le Ministère Chargé des Marocains Résidant à l'Etranger et des Affaires de la Migration a lancé un appel à projets aux associations actives dans le domaine de « l'accompagnement de l'intégration des migrants résidant au Maroc ».

Il s'agit particulièrement des projets relevant des domaines suivants :

- Programme d'intégration économique et d'auto-emploi des migrants ;
- Enseignement des langues et cultures marocaines aux migrants ;
- Programme d'intégration culturelle, éducative et sociale des migrants et de leurs enfants ;
- Programme de soutien aux groupes vulnérables des migrants ;
- Cours de soutien en faveur des enfants scolarisés des migrants.



Pour plus d'informations concernant les appels à projets, vous pouvez consulter : www.mre.gov.ma

► Les séjours linguistiques, les rencontres entre les jeunes, association pour l'enfance et de la jeunesse

Vous pouvez bénéficier des séjours linguistiques pour apprendre l'arabe. Quels que soient vos motivations, votre niveau en arabe, le temps dont vous disposez, vous trouverez certainement un cours de langue « sur mesure ».

S'agissant des rencontres entre les jeunes, la Division de la Jeunesse, du Ministère de la Jeunesse et des Sports réalise plusieurs actions de nature à faire connaître aux jeunes marocains et étrangers les caractéristiques culturelles et civilisationnelles du Royaume, en organisant des voyages culturels, des sessions de connaissance, des rencontres et manifestations nationales / internationales et des séjours linguistiques.

Sous la tutelle du Ministère de la Jeunesse et des Sports, plusieurs centres, organismes et associations sont dédiés aux enfants et aux jeunes :

- Les « **centres d'accueil** » au service de la jeunesse implantés dans les différentes régions du Royaume. Ils sont réservés aux jeunes marocains et étrangers qui souhaitent séjourner au Maroc, en groupe ou individuellement.
- Les « **clubs d'enfants** » sont des établissements socio-éducatifs ouverts aux enfants âgés entre 6 et 15 ans. Ces clubs interviennent dans l'encadrement des enfants pendant leur temps libre par l'entremise d'activités variées répondant à leurs besoins et les initiant à la vie de groupe.
- Les « **établissements de la petite Enfance** », établissements qui accueillent des enfants d'âge compris entre 3 mois et l'âge scolaire, en particulier ceux appartenant à des catégories sociales moyennes et pauvres, pour permettre leur épanouissement par le jeu et leur intégration dans le groupe, et le développement de leurs capacités psychiques, motrices et mentales...



Pour plus d'informations, vous pouvez consulter : www.mjs.gov.ma